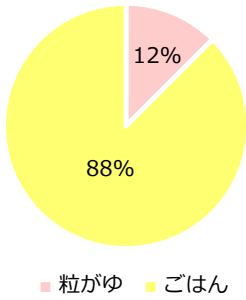


# 食事に関するアンケート調査の結果

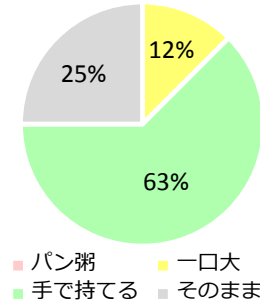
平成 30 年 1 月実施

## Q1. ご家庭での食形態はどのようにしていますか

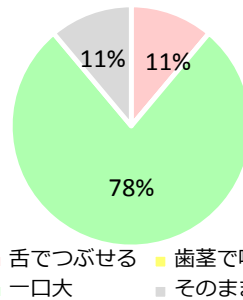
① ごはん



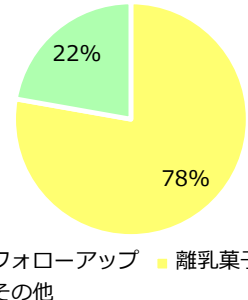
② パン



③ おかず

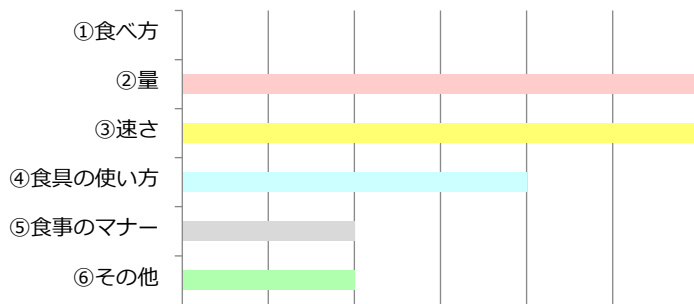


④ おやつ



④おやつ その他：あめ、グミ、せんべい、果物、おにぎり、牛乳、ビスケット、コーンフレーク、ビスケットなど

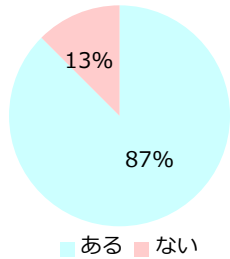
## Q2. 食生活で気になる事はありますか



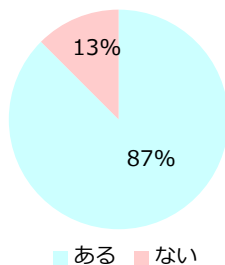
②量③速さが気になる子は、多い・速い子も少ない・遅い子も両方多かったです。他には、④食具の使い方：スプーンが苦手、左手で食べたがる、⑤食事のマナー：嫌いなものは床に落とす、嫌いなものを食べない、などがありました。

## Q3. 牛乳・乳製品を摂取する習慣はありますか

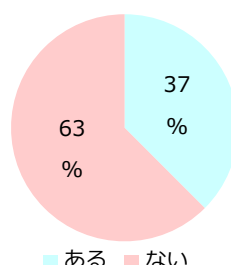
① 牛乳



② ヨーグルト



③ チーズ

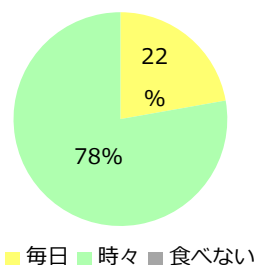


一度に食べる量

牛乳：50 ml～コップ 1 杯程度  
 ヨーグルト：カップ 1 個程度  
 チーズ：キャンディチーズやベビーチーズ 1 個

## Q4. 果物を食べる習慣はありますか

① 果物を食べる頻度



② 食べるくだもの

- 1位 バナナ
- 2位 りんご
- 3位 みかん
- 4位 いちご

## Q5. その他、気になること、給食についてのご意見があれば教えてください。

・お肉や苦手なものが飲み込めず、お茶で流し込んでしまう。

今後の給食づくりに役立てていきます。ご協力ありがとうございました。